## VALORACIÓN INICIAL

| | | | |
|---|---|---|---|
| FECHA | 03-03-2026 | | |
| POBLACIÓN IMPACTADA | | NÚMERO DE PERSONAS: 1 | NÚMERO DE ATENCIONES: 1 |
| LIGA | NATACIÓN | | |
| CATEGORÍA | FORMACIÓN | | |
| ENTRENADOR | JOSE ANTONIO GONZALEZ | | |
| TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO | X | ASISTENCIA A CAMPO | |
| | | COMPETENCIA | |
| | | EVENTO | |
| OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO | | CONCERTAR Y ESTRUCTURAR DE MANERA PARTICIPATIVA EL PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DE LA ESCUELA DE PADRES Y EL PROGRAMA DE DEPORTISTAS SEMILLEROS, DEFINIENDO FECHAS, TIEMPOS DE EJECUCIÓN Y POSIBLES TEMAS QUE PROMUEVAN EL FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PARENTALES Y EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS DEPORTISTAS. | |
| NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO | | N/A | |

## HALLAZGOS

| | |
|---|---|
| FECHA | 03-03-2026 |

EL DIA 03 DE MARZO DEL 2026, SIENDO LAS 5:00 PM, SE REALIZÓ MESA TÉCNICA A LA LIGA DE NATACIÓN, UBICADA EN EL COMPLEJO ACUATICO DE LA 42 CON 5 DE LA CIUDAD DE IBAGUÉ, CON EL FIN DE CONCERTAR EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES PROYECTADAS PARA LA VIGENCIA 2026 DE LA ESTRATEGIA “ESCUELA DE PADRES” Y “FORMACION A DEPORTISTAS – SEMILLEROS” ESTA VISITA SE REALIZÓ EN COMPAÑÍA DEL ENTRENADOR JOSE ANTONIO GONZALEZ, Y DEL EQUIPO DE PSICÓLOGAS LINA MOLINA Y JOHANNA LOZANO DEL AREA DE CIENCIAS APLICADAS DE INDEPORTES TOLIMA.
PARA COMENZAR, SE COMPARTIÓ LA PROPUESTA ESTIPULADA PARA EL AÑO 2026, LA CUAL, ESTÁ RELACIONADA CON 6 TEMARIOS GENERALES PARA LAS ESCUELAS DE PADRES Y APROXIMADAMENTE 12 TEMARIOS PARA SEMILLEROS DURANTE LOS PROXIMOS SEIS MESES.

**TEMARIOS ESCUELAS DE PADRES**

- ¿CÓMO MOTIVAR SIN EXIGIR EN EXCESO?
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN DERROTAS- TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL CUANDO SE PRESENTAN LESIONES DEPORTIVAS.
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BOURNOUT DEPORTIVO.

**TEMARIOS SEMILLEROS**

- ¿SOY UN DEPORTISTA? ¿QUÉ NECESITO PARA SER DEPORTISTA ELITE?
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BURNOUT DEPORTIVO.
- COMUNICACIÓN EFECTIVA ENTRE FAMILIAS Y DEPORTISTAS.
- EQUILIBRIO ENTRE RESPONSABILIDADES ACADÉMICAS Y DEPORTIVAS.
- PROYECTO DE VIDA Y EL DEPORTE.
- CONSECUENCIAS DE CONSUMO DE SPA Y SUPLEMENTOS NO CONTROLADOS.
- AUTOESTIMA Y VALÍA DE UN DEPORTISTA.
- RECONOCIMIENTO Y MANEJO DE EMOCIONES EN COMPETENCIA.
- MANEJO DE LA PRESIÓN EXTERNA (FAMILIA, ENTRENADORES, RESULTADOS).
- SALUD MENTAL EN EL DEPORTE (CUÁNDO PEDIR AYUDA).

DE ESTA FORMA, SE LE INDICÓ AL ENTRENADOR QUE ERA IMPORTANTE UN ESPACIO DE ENCUENTRO CON PADRES DE FAMILIA CADA MES, Y CON SEMILLEROS CADA 15 DÍAS. ASÍ PUES, CON EL ENTRENADOR SE CONCERTO PRIMER ENCUENTRO DE ESCUELA DE PADRES PARA EL DÍA SABADO 14 DE MARZO A LAS 8 AM, EN PRO DE CONCERTAR ENCUENTROS CON EL EQUIPO DE DEPORTISTAS DE SEMILLEROS, EL ENTRENADOR REFIRIO QUE EL EQUIPO ESTARIA DEFINIDO DEL 25 AL 29 DE MARZO, POSTERIOR A ESTA FECHA SE DEFINEN EL DIA Y HORA DEL PRIMER ENCUENTRO CON DEPORTISTAS.

**MANEJO Y RECOMENDACIONES:**

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:**

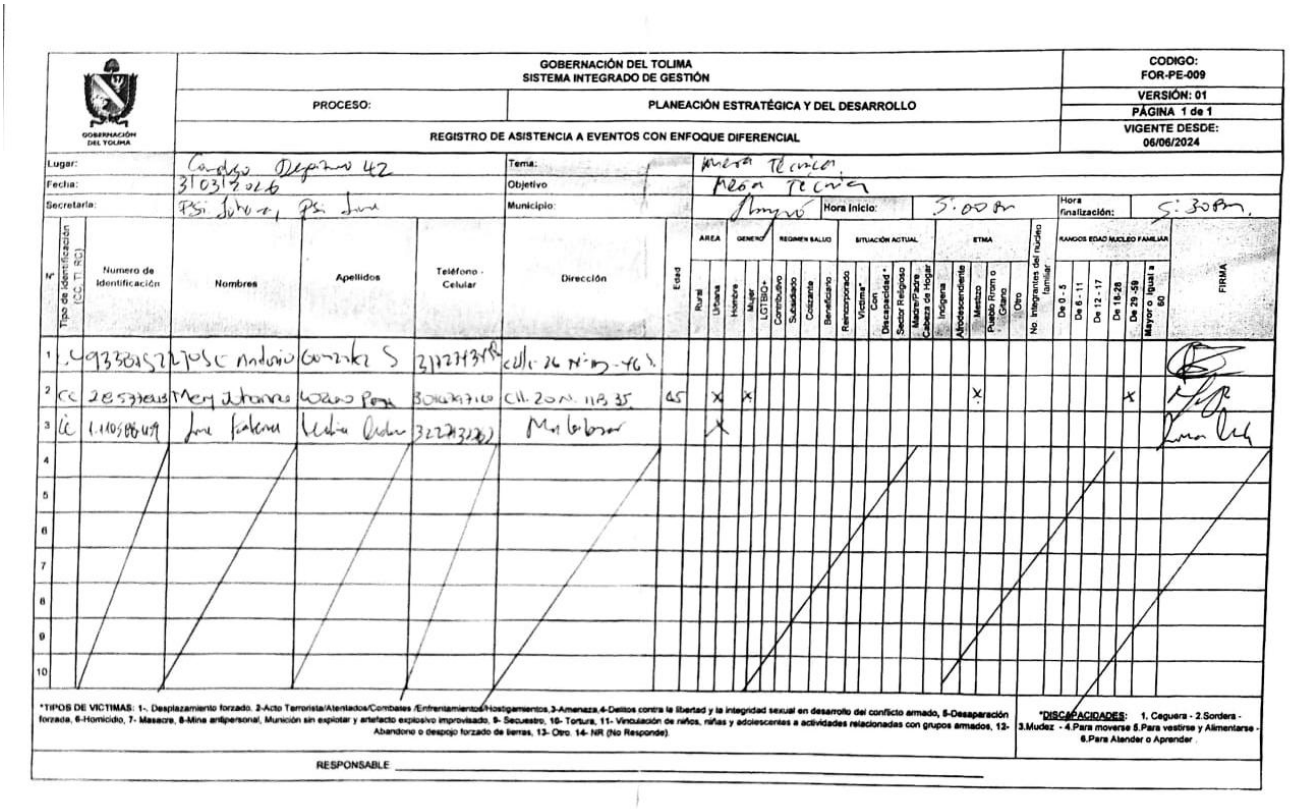





ELABORADO POR

| PROFESIONAL A CARGO | NOMBRE | FIRMA | FECHA |
|---|---|---|---|
| PSICÓLOGA | LINA KATERINA MOLINA | LINA MOLINA | 3-03-2026 |
| PSICOLÓGA | JOHANA LOZANO | JOHANA LOZANO | 3-03-2026 |

**ANEXO:**
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Coliseo Deportivo 42 — Tema: Mesa Técnica
Fecha: 31/03/2026 — Objetivo: Mesa Técnica
Secretaria: PSI Juliana, PSI Laura — Municipio: Ibagué — Hora inicio: 5:00 pm — Hora finalización: 5:30 pm

| Nº | Tipo de identificación (CC TI RC) | Numero de Identificación | Nombres | Apellidos | Teléfono - Celular | Dirección | Edad | AREA: Rural | AREA: Urbana | GENERO: Hombre | GENERO: Mujer | GENERO: LGTBIQ+ | REGIMEN SALUD: Contributivo | REGIMEN SALUD: Subsidiado | REGIMEN SALUD: Cotizante | REGIMEN SALUD: Beneficiario | SITUACIÓN ACTUAL: Remunerado | SITUACIÓN ACTUAL: Victima* | SITUACIÓN ACTUAL: Discapacidad* | SITUACIÓN ACTUAL: Sector Religioso | SITUACIÓN ACTUAL: Mano Piapa | SITUACIÓN ACTUAL: Cabeza de Hogar | ETNIA: Indígena | ETNIA: Afrodescendiente | ETNIA: Mestizo | ETNIA: Pueblo Rrom o Gitano | ETNIA: Otro | No. Integrantes del nucleo familiar | RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 - 5 | De 6 - 11 | De 12 - 17 | De 18-28 | De 29 -59 | Mayor o Igual a 60 | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 1093501527 | Andrés | González S | 3127273[illegible] | Cll. 26 N°17-46 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | CC | 28537[illegible] | Mery Johanna | Vargas Pena | 3046[illegible] | Cll. 20 N. 11B 35 | 45 | | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 3 | CC | 1.110[illegible] | Jose [illegible] | Vallejo Ordoñez | 3227[illegible] | Mz b casa | | | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos.3-Amenaza.4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparación forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado. 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____

| Elaboro: | Reviso/Aprobó: | Observaciones y/o Ajustes: |
|---|---|---|
| Líder del proceso | Comité De Calidad | Se implementa el SIGC |